

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy - O61 doporučuje následující preventivní opatření proti onemocnění prasečí chřipkou ve školských zařízeních pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy a preventivně výchovné péče.

Prasečí chřipka je akutní, vysoce kontaktní virové onemocnění způsobené virem chřipky A(H1N1). Přenáší se kapénkovou formou při kýchání, kašlání a smrkání. Symptomy lidské formy prasečí chřipky jsou srovnatelné s běžnou sezónní chřipkou – rychlý nástup obtíží, vysoká teplota, bolesti hlavy, zimnice, potíže s dýcháním, bolest v krku, výrazná svalová únava, nevolnost, bolesti břicha aj.

Preventivní doporučení:

Důkladné poučení dětí i zaměstnanců o striktním dodržování hygienických zásad.

Zvýšená hygienická opatření ve společných stravovacích prostorách a hygienických zařízeních.

Dostatečné mytí rukou mýdlem pod teplou tekoucí vodou, používejte dezinfekční gely na alkoholové bázi.

Používejte při kašli a kýchání papírové kapesníky, které pak vyhod'te do koše.

Důležitý je dostatečný spánek a odpočinek.

Zvyšte přísun přirozených vitamínů (ovoce, zelenina), dostatek tekutin.

Nepůjčujte si sklenice, příbory, mobily, vyhněte se podávání rukou, apod.

Pokud se objeví příznaky chřipky, neprodleně vyhledejte lékaře, omezte návštěvy, záchyty, po dohodě s OSPOD nepřijímejte další děti, v případě zvýšeného výskytu onemocnění vyhlášte karanténu na nezbytnou dobu zdravotních rizik apod.

Další aktuální informace obdržíte e-mailem a budou zveřejněny na webu MŠMT.